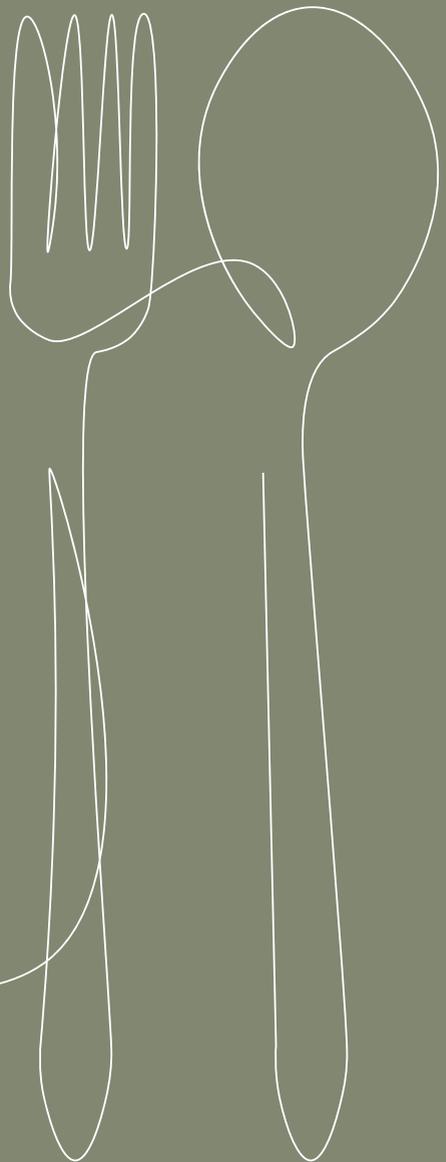




HOTEL BAER & POST  
naturSpa Engadin



bun appetit



[www.baer-post.ch](http://www.baer-post.ch)

## Bainvgüts aint il hotel Uors & Post



Im Hotel Baer & Post in Zernez erleben Gäste seit über 111 Jahren authentische Engadiner Gastfreundschaft. Das traditionsreiche Hotel Baer & Post verbindet historischen Charme mit modernem Komfort und liegt in unmittelbarer Nähe zum Schweizerischen Nationalpark. Die Zimmer bieten eine stilvolle und behagliche Atmosphäre, die den Charme vom Engadin widerspiegelt - das warme Arvenholz trägt zu einer besonders einladenden Stimmung bei. Kulinarisch verwöhnt das Restaurant L'Usteria mit regionaler und saisonaler Engadiner Küche, bei der die hauseigene BIO Landwirtschaft und das zarte Black Angus Beef besondere Höhepunkte setzen.

Im neu gestalteten naturSpa mit finnischer Panoramasauna, Dampfbad und beeindruckendem Aussenpool können Gäste das ganze Jahr über erholsame Momente geniessen - der perfekte Rückzugsort nach einem erlebnisreichen Tag an der frischen Luft. Im Sommer lockt die La Piazza im Innenhof mit erfrischenden Getränken unter der Sonne, während im Winter die verschneiten Berge zum Langlaufen, Skifahren und Winterwandern einladen. Das Hotel Baer & Post bietet alles, um das Engadin in seiner ganzen Vielfalt zu erleben - zu jeder Jahreszeit.

Unsere Tradition ist es, Ihnen nicht nur köstliche Speisen, sondern auch ein Gefühl von Heimat und Geborgenheit zu vermitteln. Lassen Sie sich verwöhnen. Wir freuen uns, Sie bei uns willkommen zu heissen und wünschen Ihnen einen genussvollen Aufenthalt!

Vossa famiglia!

**Famiglia Christian ed Andrea Patscheider Emmenegger**  
cun Cristian Anton, Laura Cristiana, Linus Frédéric e  
la squadra da l'hotel Uors & Posta



## SCHOPPAS

<b>Bouillon</b> mit Ei, Flädli oder Gemüsejulienne	CHF	10.00
<b>Bündner Gerstensuppe</b> aus Bio Rollgerste - Gran Alpin	CHF	12.00
<b>Baeren's Gulaschsuppe</b>	CHF	11.00

## SALATAS

<b>Gemischter Saison Salat</b>	CHF	12.00
<b>Salata Val Cluozza</b> Bunter Blattsalat garniert mit Karottenstreifen gepickelten Zwiebeln, gekochtem Engadiner Ei Hausdressing	CHF	14.00
<b>Salatteller Hausart</b> Gemischter Saison Salat, garniert mit Schinken, Käse und Ei	CHF	20.00
<b>Wurst-Käsesalat</b> je nach Saison erhältlich garniert mit frischen Saison Salaten	CHF	20.00

*Die Salate werden nach Wunsch mit französischem,  
italienischem oder mit Balsamicodressing serviert.*

## SPECIALITÀ GRISCHUNAISA

<b>Capuns Engiadinais</b> „Spätzleteig“ im Mangoldblatt mit Bündner Rohschinken	3 Stück	CHF	26.00
Bunter Saison Salat	4 Stück	CHF	30.00
<b>Capuns Tantermozza*</b> „Spätzleteig“ im Mangoldblatt mit Gemüse	3 Stück	CHF	26.00
Bunter Saison Salat	4 Stück	CHF	30.00

\*auch gluten- und lactosefrei möglich

## PASTA

### Spaghetti „dal Molino Poschiavo“

#### Bolognese

mit Rindfleisch vom Angus Rind



CHF 22.00

### Spätzle Sarsura

mit Trockenfleisch, Speckwürfeln, Zwiebeln  
Rahm und Parmesan

CHF 22.00

### Ravioli il Brasato

mit Rindfleisch vom Angus Rind  
und Gemüse auf Sauce Bolognese



CHF 25.00

## TRATS DA CHARN

### Rindssteak vom Grill

mit Kräuterbutter, Pommes frites  
Bunter Saison Salat

CHF 35.00

### Bio Beef Geschnetzeltes vom Angus Rind

an Rahmsauce, hausgemachte Butterspätzle  
Bunter Saison Salat



CHF 30.00

### Angus Rind Hacksteak

mit kandierten Schalotten, Country frites  
Schnittsalat, kalte Pfeffersauce



CHF 28.00

### Schweinssteak vom Grill

mit provenzalischer Butter, hausgemachte Butterspätzle  
Bunter Saison Salat

CHF 29.00

### Schnitzel paniert vom Schwein

Pommes frites  
Bunter Saison Salat

CHF 28.00

### Hirschpfeffer nach „Jägerart“

je nach Saison erhältlich, hausgemachte Butterspätzle  
Bunter Saison Salat

CHF 30.00

### Chicken Nuggets vom Schweizer Poulet

mit Sauce Tartare, Pommes frites  
Bunter Saison Salat

CHF 25.00

## PLATS DA FITNESS

### Feine Schweizer Pouletbrust vom Grill

garniert mit frischen Saison Salaten

CHF 24.00

### Lauwarme Schweizer Sesam Pouletbruststreifen

auf knackigen Saison Blattsalaten

CHF 22.00

### Schweinssteak vom Grill

garniert mit frischen Saison Salaten

CHF 25.00

### Rindssteak vom Grill

garniert mit frischen Saison Salaten

CHF 30.00

### Forellenfilet

geräuchert, kalt

je nach Saison erhältlich

Salatgarnitur, Meerrettichschaum

CHF 22.00

## VEGETARIC

### Spaghetti „dal Molino Poschiavo“

Napoli

CHF 19.00

### Spätzle Piz Nuna

mit Gemüsestreifen, Zwiebeln, Rahm und Parmesan

CHF 22.00

### Buchweizenravioli «al möd da Cristian Junior»

gefüllt mit Gemüsewürfelchen und Blattspinat

CHF 25.00

### Bündner Ravioli

gefüllt mit Birnen und Bündner Bergkäse

CHF 25.00



Soweit es möglich ist, stammt das Fleisch von der hoteleigenen Pauraria Chasuo.

Informationen über Zutaten in unseren Speisen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können, erhalten Sie auf Nachfrage von unserer Küchenchefin oder unserem Chef. Trotz grösstmöglicher Sorgfalt bei der Herstellung und Zubereitung unserer Speisen können Spuren von allergischen Stoffen nicht ausgeschlossen werden. Wir übernehmen keine Haftung. Die Preise verstehen sich inkl. 8,1 % Mehrwertsteuer, Preisänderungen vorbehalten. MwSt.-Nr. CHE-379.305.010 MWST

## MINERAL - BUTIGLIAS

Mineralwasser Rhäzünser mit Kohlensäure

Mineralwasser Arkina ohne Kohlensäure	30 cl	CHF	4.50
	50 cl	CHF	5.00
	100 cl	CHF	8.00

Ova Zernez – vom Gletscher in Ihr Glas	100 cl	CHF	8.00
--	--------	-----	------

**Bavrondas Engiadinaisas - wenn Bergwasser auf Frucht trifft:**

Gazosa Citrun, Gazosa Ampa

Gazosa Amara Bitterorange



	30 cl	CHF	5.50
--	-------	-----	------

Bio Eistee Alvetern aus Alpenkräutern	50 cl	CHF	5.50
---------------------------------------	-------	-----	------

Coca Cola, Coca Cola Zero,

Rivella rot, Rivella blau

	30 cl	CHF	4.50
--	-------	-----	------

## VIN ALB - AVERT

Jeninser, Riesling Sylvaner	10 cl	CHF	6.00
-----------------------------	-------	-----	------

Pinot Grigio	10 cl	CHF	5.50
--------------	-------	-----	------

St. Saphorin	10 cl	CHF	6.00
--------------	-------	-----	------

## VIN COTSCHEN - AVERT

Jeninser, Pinot Noir	10 cl	CHF	6.00
----------------------	-------	-----	------

Malanser, Pinot Noir	10 cl	CHF	6.00
----------------------	-------	-----	------

Ripasso Valpolicella, Superiore	10 cl	CHF	7.00
---------------------------------	-------	-----	------

Lagrein Selection, Riserva	10 cl	CHF	8.00
----------------------------	-------	-----	------

## APERITIV SAINZA ALCOHOL

Crodino	9.5 cl	CHF	4.50
---------	--------	-----	------

San Bitter	9.5 cl	CHF	4.50
------------	--------	-----	------

Tomatensaft	20 cl	CHF	4.50
-------------	-------	-----	------

**Nuschpigna**

Arvenzapfensirup, Arvenholzspan,

Soda- oder Quellwasser

	30 cl	CHF	5.00
--	-------	-----	------

**Sulai**

San Bitter, Orangensaft, Orange

	25 cl	CHF	7.00
--	-------	-----	------

**Cristiano**

Ginger Ale, Sodawasser, Holundersirup

Pfefferminze, Zitrone

	25 cl	CHF	8.00
--	-------	-----	------

## APERITIV

<b>Campari</b>	23 %	4 cl	CHF	7.00
mit Soda oder Orangensaft			CHF	10.00

<b>Cynar</b>	16.5 %	4 cl	CHF	7.00
mit Soda oder Orangensaft			CHF	10.00

<b>Martini Bianco</b>	16 %	4 cl	CHF	7.00
-----------------------	------	------	-----	------

<b>Prosecco Cüpli</b>		10 cl	CHF	8.50
-----------------------	--	-------	-----	------

**Engadiner Sonne**

Aperol, Prosecco, Mineralwasser, Orange

	25 cl	CHF	10.50
--	-------	-----	-------

**Hugo**

Holundersirup, Prosecco, Mineralwasser,  
Pfefferminze, Limette

	25 cl	CHF	10.50
--	-------	-----	-------

**Dschemberin**

Arvenzapfensirup, Prosecco, Mineralwasser

	25 cl	CHF	12.00
--	-------	-----	-------

**Chanella**

Appenzeller Gin 27, Swiss Mountain Tonic,  
Orange, Zimtstange

	25 cl	CHF	13.00
--	-------	-----	-------

## BIERA - AVERT

<b>Appenzeller Bier Quöllfrisch hell</b>	Herrgöttli	20 cl	CHF	3.50
	Stange	30 cl	CHF	4.00
	Kübel	50 cl	CHF	5.60

## BIERA - BUTIGLIAS

**ENGADINER BIER - der Gipfel des Geschmacks**

<b>Amber Palü</b>	33 cl	CHF	6.80
-------------------	-------	-----	------

<b>Cambrena leichtes Pils</b>	33 cl	CHF	6.80
-------------------------------	-------	-----	------

<b>Zupò alkoholfrei</b>	33 cl	CHF	6.80
-------------------------	-------	-----	------

**APPENZELLER BIER**

<b>Quöllfrisch Lager hell</b>	50 cl	CHF	5.60
-------------------------------	-------	-----	------

<b>Weizenbier</b>	50 cl	CHF	6.80
-------------------	-------	-----	------

<b>Gran Alpin*</b> aus regionaler Gerste gebraut	33 cl	CHF	6.50
--	-------	-----	------

## BIERA - SAINZA ALCOHOL

**APPENZELLER BIER**

<b>Alkoholfreies Weizenbier</b>	50 cl	CHF	6.80
---------------------------------	-------	-----	------

\* Wird mit alpiner Braugerste, zum Teil aus der hoteleigenen «Pauraria Chasuot» hergestellt.



HOTEL BAER & POST  
naturSpa Engadin



[www.baer-post.ch](http://www.baer-post.ch)